

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
29.01.2025г



Меню

на «29» января 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	60,98	10,60	10,64	27,60	232,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	2,82	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника / яблоко)	90	24,00	3,00	5,00	29,00	190,00
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				

